

亞東科技大學 服務學習課程計畫申請表

填表日期： 112 年 1 月 3 日

壹、開課基本資料

課程總類	具服務學習內涵之課程	開課單位	通識教育中心
預計開課班級	科系：不限科系	班級	不限班級
課程名稱	體育(桌球)	預計修課人數	40
開課學期	111 學年 ☐ 上學期 ☒ 下學期	選必修別/學分	☐ 選修 ☒ 必修 0 學分
任課教師	黃振華	職 稱	副教授
		聯絡電話	0919919477
		電子郵件	fb040@mail.aeust.edu.tw

貳、計畫內容

課程目標	1. 學習桌球運動技術及辦理體育相關活動等相關經驗及知能。 2. 加強運動志工之專業知能，增進社區服務效能。 3. 透過服務學習參與，提昇學生生涯學習的正向態度。
課程大綱/內容	(請另附提供 18 周課程大綱，需含服務學習活動在內)如附件一表示
預期效益	藉由運動志工基礎訓練及組織，提昇亞東同學在志願服務上的知識與能力，擴展生活層面，充分發揮為善最樂的、施比受更有福的快樂人生觀。
延續性規劃或創新作法	1. 進行課程滿意度調查與學習成效調查，以了解課程具體成效。 2. 積極的建立學生們長期性的志工服務，讓本項活動具有延續性規劃效果。
聯合國永續發展目標 SDGs (選填)	☐ 1. 消除貧窮 ☐ 2. 停止飢餓 ☒ 3. 良好健康與社會福利 ☐ 4. 優質教育 ☐ 5. 性別平等 ☐ 6. 清潔飲水和衛生設施 ☐ 7. 經濟適用的清潔能源 ☐ 8. 體面工作和經濟增長 ☐ 9. 產業、創新的基礎設施 ☐ 10. 減少國內及國家間不平等 ☐ 11. 永續發展的市鎮規劃 ☐ 12. 確保永續消費和生產模式 ☐ 13. 氣候行動 ☐ 14. 保育及維護海洋資源 ☐ 15. 保育及維設生態領地 ☐ 16. 和平、正義與健全司法 ☐ 17. 促進目標實現的夥伴關係

參、規劃的服務機構

服務機構名稱	新北土城區元復醫院		
服務機構住址	236 新北市土城區中央路二段 318 號		
服務機構類型	☐ 老人照護 ☐ 身心障礙 ☐ 兒童青少年 ☒ 社區服務 ☐ 非營利機構 ☐ 學校服務 ☐ 交通服務 ☐ 其他：		
服務內容說明	1. 社區桌球運動背景及歷史講解。 2. 桌球技術實際操作。 3. 桌球規則講解及裁判實際操作。 4. 活動志工及其他專業服務活動學習。		
參與服務學生人數	40	交通往返方式	☒ 捷運 ☒ 公車 ☒ 其他機車
服務機構聯絡人	紀建興	聯絡電話	0926128596
		電子郵件	young.fore@msa.hinet.net

肆、服務學習助理 (TA) 基本資料

姓名	郭炳榮	學系/年/班	護理系 2A
學號	110108110	聯絡電話	

伍、經費預算表

NO	經費項目	單價（元）	數量	總價（元）	說明（計算方式）
1	交通費	40	40 人	1600	捷運及公車
2	膳食費	80	40 人	3200	
3	材料費	5200	1 批	5160	桌球訓練器材
4	保險費	1	1 批	4000	
5	TA 費	5000	1 人	5040	
6	雜支	1000	1 批	1000	文具、紙張等
7	(以上舉例，請自行增減)	(請確認參與服務人數與經費數量之一致性)			
申請補助金額 合計 新台幣 20,000 元整					

簽核：

申請人	教學單位主管	院長	服務學習發展委員會
黃非華 1/3	通識教育中心 劉明香 1/4 主 任		經 年 月 日會議通過

階段	服務學習內容	週次	課程內容
	同學簽定服務學習協議書	第一週	服務學習準備階段一
	社區桌球運動背景與現況介紹	第二週	桌球發展史簡介、反手推球練習、握拍法
	社區桌球運動組織及分組服務	第三週	反手推球練習、正手發平擊球
	社區桌球運動裁判及工作人員實習	第四週	正手攻球練習、正手發上旋球
	舉辦社區桌球運動比賽準備工作	第五週	正手攻球練習
	社區桌球運動志工服務	第六週	反手推球測驗
	社區桌球運動志工服務	第七週	發球訓練(正手發側旋、下旋球)
	社區桌球運動志工服務	第八週	影帶講解
	社區桌球運動志工服務	第九週	反手搓球練習
	社區桌球運動志工服務	第十週	反手搓球練習、正手攻球測驗
	社區桌球運動志工服務	第十一週	裁判實習、發球測驗
	社區桌球運動志工服務	第十二週	單打比賽訓練
	社區桌球運動志工服務	第十三週	雙打比賽訓練
	社區桌球運動志工服務	第十四週	結合技術-左推右攻
	社區桌球運動志工服務	第十五週	結合技術(正反手搓球)及步法訓練
	反思一分組同學簡報服務心得	第十六週	結合技術(發球搶攻)及步法訓練
	反思一分組同學簡報服務心得	第十七週	體育常識測驗
	慶賀一表揚服務學習成效優異之同學	第十八週	期末報告