

亞東科技大學服務學習課程計畫申請表

填表日期： 114 年 01 月 07 日

壹、開課基本資料

課程總類	具服務學習內涵之課程	開課單位	體育組
預計開課班級	科系：全校學生	班級	全校學生
課程名稱	扶強籃球營	預計修課人數	40
開課學期	113 學年 ☐ 上學期 ☒ 下學期	選必修別/學分	☒ 選修 ☐ 必修 0 學分
任課教師	鄧碧珍	職 稱	副教授
		聯絡電話	0920410912
		電子郵件	Fb028@mail.aeust.edu.tw

貳、計畫內容

課程目標	1. 提升孩童對籃球運動的興趣與基礎技巧。 2. 培養孩童團隊合作與社交能力。 3. 透過運動促進身心健康，建立自信。 4. 提供學生實踐服務學習的機會，培養同理心與領導力。
課程大綱/內容	1. 基礎籃球訓練：運球技巧教學 2. 傳球基礎教學（胸前傳球、地板傳球） 3. 投籃基礎動作訓練（單手、雙手） 4. 個人技巧表現（運球、傳球、投籃） 5. 小組遊戲活動：合作挑戰賽 6. 投籃比賽：個人 7. 小組傳接球比賽 8. 教導如何互相放鬆身體肌群 9. 運球與傳球進階技巧教學 10. 親子與亞東服務志工分享心得
預期效益	1. 弱勢孩童方面： 孩童能熟悉籃球的基本技能，增強身體的協調性及參與的樂趣。 感受到持續努力與實現目標的成就感。 2. 學生方面： 培養對弱勢群體的同理心與責任感。 提升與不同背景個體溝通協調的能力。 3. 社會影響： 開啟弱勢孩童創造更多參與體育與社交的機會。 在校園與社會間建立更多元的正向連結。
延續性規劃 或創新作法	1. 與社福機構、學校或地方社區建立合作關係，確保未來能穩定提供服務與資源。 2. 在籃球課程中加入趣味運動元素（如伸展肌群、籃球球操），增強課程吸引力。
聯合國永續發展目標 SDGs (選填)	☐ 1. 消除貧窮 ☐ 2. 停止飢餓 ☒ 3. 良好健康與社會福利 ☐ 4. 優質教育 ☐ 5. 性別平等 ☐ 6. 清潔飲水和衛生設施 ☐ 7. 經濟適用的清潔能源 ☐ 8. 體面工作和經濟增長 ☐ 9. 產業、創新的基礎設施 ☐ 10. 減少國內及國家間不平等 ☐ 11. 永續發展的市鎮規劃 ☐ 12. 確保永續消費和生產模式 ☐ 13. 氣候行動 ☐ 14. 保育及維護海洋資源 ☐ 15. 保育及維設生態領地 ☐ 16. 和平、正義與健全司法

☐ 17. 促進目標實現的夥伴關係
--

參、規劃的服務機構

服務機構名稱	扶強籃球營的活動，以課程內容基礎，規畫服務活動，過程讓學生學習與身心障礙孩童長輩互動，執行反思回饋： 一、身心障礙孩童籃球體驗服務 1. 預訂日期：113 年 5 月 2 日開始每週二、五，一週兩天 （預計辦理十場） 2. 地點：亞東籃球館（地址：220 新北市板橋區南雅南路二段 114 號） 3. 時間：PM18:00-20:00（每次 2 小時，共計 20 小時）		
服務機構住址	桃園及大台北地區，亞東科大鄰近社區身心障礙孩童		
服務機構類型	☐ 老人照護 ☒ 身心障礙 ☐ 兒童青少年 ☐ 社區服務 ☐ 非營利機構 ☐ 學校服務 ☐ 交通服務 ☐ 其他：		
服務內容說明	帶領弱勢孩童做籃球基本動作、禁區投籃、運球、傳球以及 4V4 or 5V5 對抗賽		
參與服務學生人數	40	交通往返方式	☐ 捷運 ☐ 公車 ☐ 其他_____
服務機構聯絡人	鄧碧珍	聯絡電話	0920410912
		電子郵件	Fb028@mail.aeust.edu.tw

肆、服務學習助理（TA）基本資料

姓名	謝孟勳	學系/年/班	機械系 3 年 C 班
學號	111102305	聯絡電話	0966777186

伍、經費預算表

NO	經費項目	單價（元）	數量	總價（元）	說明（計算方式）
1	交通費				
2	膳食費	120	40	4800	
3	材料費	9720	1	9720	籃球、計分板、訓練輔助器材
4	保險費	37	40	1480	
5	TA 費	3000	1	3000	
6	講座鐘點費				
7	雜支	1000	1	1000	
8	以上舉例，請自行增減				請確認參與服務人數與經費數量之一致性
申請補助金額 合計 新台幣 20,000 元整					

簽核：

申請人	教學單位主管	學群長	服務學習發展委員會
鄧碧珍 1/8	通識教育中心劉明香 主 任 1/8		經 年 月 日會議通過